

*La promotion de la pratique d'activité physique, sportive et artistique est une priorité de santé publique. On connaît désormais les nombreux bienfaits de l'activité physique régulière sur la santé à la fois physique et psychique, chez les enfants et les adolescents.*

### Prérequis

- Diplôme sportif ou universitaire (BPJEPS, diplômes fédéraux, licence 3 STAPS...)

### Objectifs de la formation

- Connaître les éléments de langage commun dans le domaine du sport-santé, notamment dans la lutte contre la sédentarité chez les jeunes.
- Connaître les déterminants de la sédentarité et de la pratique d'activité physique, sportive et artistique chez les jeunes.
- Connaître les différents objectifs spécifiques, les actions ainsi que les critères et indicateurs de suivi et d'évaluation.

### Programme

- En amont, un court questionnaire sera transmis aux stagiaires afin d'adapter les contenus de formations aux attentes et besoins
- Deux demi-journées en présentiel
  - Demi-journée 1 - Éléments de langage commun, déterminants de la sédentarité et de la pratique d'APSA
  - Demi-journée 2 – Recommandations, objectifs spécifiques et actions, critères et indicateurs de suivi d'évaluation

### Méthodes pédagogiques

Alternance d'apports théoriques (exposés complétés par des documents/sources écrits ou électroniques) et de travail en groupe (échanges et débats, témoignages, études de cas et exercices)

Mise à disposition en ligne et en format papier des modules de formation et des documents supports complémentaires à la formation.

Accès à la plateforme d'évaluation en ligne d'évaluation de projet de type ICAPS

### Intervenant(e)s

Formateurs et référents régionaux habilités par le CNDAPS spécialistes en promotion de la santé et en prévention par les activités physiques, sportives et artistiques

### Nombre de participants

Limité à 12 afin de favoriser l'expression de chacun, les interactions et échanges entre participants et formateurs

**Durée** : 1 journée ou 2 demi-journées

### Coût

Le coût comprend la formation, l'accès à un kit de formation comprenant des outils et supports (Plateforme avec accès avec identifiant pour les stagiaires), et 2h de suivi post-formation.

Sur devis

### Suivi et évaluation

Feuille d'émargement par demi-journée de formation et attestations de présence

Appréciation des connaissances acquises pour chaque module (questions et mise en situation)

Évaluation de la formation et des formateurs par les stagiaires et les structures.

### En savoir plus

Je m'informe : [mail](#)